

« NEVERS-MONTENOISON »

Bulletin d'inscription à retourner avant le **03 Avril** à :

ASSOCIATION DES RANDONNEURS NIVERNAIS 15, Rue Robespierre - 58640 VARENNES-VAUZELLES

NEVERS-MONTENOISON :	55 Km	Départ :	6h Caisse d'Épargne place Carnot Nevers (Parking gratuit)
MONTIGNY-MONTENOISON :	40 Km	Départ :	7h30 à 08h du bourg du village
St-SULPICE-MONTENOISON :	34 Km	Départ :	8h à 08h30 Place de l'église de St-Sulpice
NOLAY-MONTENOISON :	20 Km	Départ :	9h à 10h du bourg de Nolay
PREMERY-MONTENOISON :	12 Km	Départ :	13h à 13h30 du Champ de Foire
BOUCLES DU PATRIMOINE :	9 et 5 Km	Départ :	13h30 à 14h de Montenoison

Les Randonneurs devront prévoir leur arrivée avant 18H 00

Tarifs	Adultes		Adhérents ARNI & FFR		Retour en Bus De 14h30 à 18h30
	Avant le 5 Avril	Sur Place	Avant le 5 Avril	Sur Place	
NEVERS	7 €	8 €	6 €	7 €	6,50 €
MONTIGNY	7 €	8 €	6 €	7 €	6 €
St-SULPICE	6 €	7 €	5 €	6 €	6 €
NOLAY	5,50 €	6,50 €	4,50 €	5,50 €	5,50 €
PREMERY	4 €	4 €	3 €	3 €	4 €
MONTENOISON	3 €	3 €	2 €	2 €	

Moins de 16 ans : randonnées linéaires de NEVERS à PREMERY : 2 €, boucles de MONTENOISON : 1,50 €

Pour les participants de moins de 18 ans, non accompagnés des parents, l'inscription devra être obligatoirement complétée par une autorisation parentale.

Remise des cartes de participation une demi-heure avant le départ.

Les chèques devront être libellés à l'ordre de "Association des Randonneurs Nivernais".

Les Randonneurs sont invités à venir avec leur gobelet. Il n'est pas fourni de gobelets jetables. Des gobelets seront en vente à chaque lieu de départ pour 1 Euro.

L'INSCRIPTION VAUT DECLARATION D'APTITUDE PHYSIQUE A LA RANDONNEE

Il ne s'agit pas d'une compétition, l'allure est libre. Chaque participant sera responsable de sa forme physique. Le règlement est disponible sur le site de l'ARNI. Des postes d'assistance sont installés le long du parcours mais vous devez emporter de quoi vous alimenter. Aux ravitaillements sur le parcours, sur présentation de votre carte de participation remise au départ, sont offerts boissons chaudes, froides, gâteaux, chocolat, pain d'épice, fruits, friandises ..., **casse-croûte à Nolay et Prémercy**

RENSEIGNEMENTS : Tél : 03 86 71 69 10 - 03 86 21 00 80 - 03 86 36 55 10

Mails : michel.grammont@orange.fr - jacquelinebecouze@free.fr - diaz.miguel@wanadoo.fr

Site : www.arni-rando.com/

Comité Départemental FFRandonnée, 6, Impasse de la Boullerie 58000 NEVERS Tél : 03 86 61 35 00

OFFICE DE TOURISME DE NEVERS, Rue Sabatier 58000 NEVERS Tél : 03 86 68 46 00

Magasin DECATHLON, Permanence le samedi 04 Avril de 10h à 18h



✂

NOM							
PRENOM							
Lieu de départ							MONTENOISON
Moins de 16 ans (1)							414 m
Retour en car (1)							OULON
Email	ERS						
Association							
Ville							

(1) répondre par oui ou par non

Ne pas jeter sur la voie publique