

### « NEVERS-MONTENOISON »

Bulletin d'inscription à retourner avant le 31 mars à :

**ASSOCIATION DES RANDONNEURS NIVERNAIS - 31 Rue Camille Baynac - 58160 IMPHY**

NEVERS-MONTENOISON :	55 Km	Départ :	6h Caisse d'Epargne place Carnot Nevers (Parking gratuit)
MONTIGNY-MONTENOISON :	40 Km	Départ :	7h30 à 8h du bourg du village
St-SULPICE-MONTENOISON :	34 Km	Départ :	8h à 8h30 Place de l'église de St-Sulpice
NOLAY-MONTENOISON :	20 Km	Départ :	9h à 10h du bourg de Nolay
PREMERY-MONTENOISON :	12 Km	Départ :	13h à 13h30 du Champ de Foire
BOUCLES DU PATRIMOINE :	9 et 5 Km	Départ :	13h30 à 14h de Montenoison

**Les Randonneurs devront prévoir leur arrivée à Montenoison avant 18H 00**

Lieu de départ	Adultes	Licenciés FFRandonnée	Moins de 16 ans	Retour en Bus (de 14h00 à 18h30)
NEVERS	9 € (10 € sur place)	8 € (9 € sur place)	2 €	8 €
MONTIGNY				
St-SULPICE				
NOLAY	7 € (8 € sur place)	6 € (7 € sur place)	1,5 €	7 €
PREMERY	5 € (6 € sur place)	4 € (5 € sur place)		5 €
MONTENOISON	3 € (4 € sur place)	2 € (3 € sur place)		

Pour les participants de moins de 18 ans, non accompagnés des parents, l'inscription devra être obligatoirement complétée par une autorisation parentale.

Remise des cartes de participation 15 minutes avant le départ.

Les chèques devront être libellés à l'ordre de "Association des Randonneurs Nivernais".

**L'Inscription vaut déclaration d'aptitude physique à la randonnée**

Il ne s'agit pas d'une compétition, l'allure est libre. Chaque participant sera responsable de sa forme physique. Le règlement est disponible sur le site de l'ARNI. Des postes d'assistance sont installés le long du parcours. Sur présentation de votre carte d'inscription, boissons chaudes et froides, fruits et biscuits vous sont offerts aux points de ravitaillements du parcours, agrémentés de casse-croûte à Nolay et Gipy. **Marché du terroir et animation sur la butte.**

**Un gobelet souvenir vous sera offert au départ, pour utilisation tout au long de la randonnée.**

RENSEIGNEMENTS : Tél : 03 86 71 69 10 - 06 31 62 06 89 - 06 75 19 58 50 – 06 89 97 66 06

Mails : michel.grammont@orange.fr - jacquelinebecouze@free.fr - diaz.miguel@wanadoo.fr – mcl333@orange.fr

Site : [www.nevers-montenoison-rando.com](http://www.nevers-montenoison-rando.com) Site ARNI : [www.arni-rando.com](http://www.arni-rando.com)

Comité Départemental FFRandonnée, 6, Impasse de la Boullerie - 58000 NEVERS Tél : 03 86 61 35 00

OFFICE DE TOURISME DE NEVERS, Rue Sabatier - 58000 NEVERS Tél : 03 86 68 46 00

Magasin DECATHLON, Permanence le samedi 1<sup>er</sup> avril de 10h à 18h

✂

NOM				
PRENOM				
Lieu de départ				MONTENOISON
Moins de 16 ans (1)				414 m
Retour en car (1)	MONTIGNY 200 m	ST-SULPICE 262 m	MARTANGY 245 m	NOLAY 231 m
Email				
Association				
Ville				OULON 55

(1) répondre par oui ou par non

Ne pas jeter sur la voie publique ou dans la nature

Objectif zéro déchet dans la nature